

澳門中華教育會主辦 教育出版社有限公司贊助
慶祝中華人民共和國成立 77 周年、澳門特別行政區成立 27 周年
第 35 屆教師環山賽章程

- 一、 **定 名：** 慶祝中華人民共和國成立 77 周年、澳門特別行政區成立 27 周年、第 35 屆教師環山賽。
- 二、 **宗 旨：** 推動教師體育活動，擴大教師團結，弘揚愛國愛澳情懷。
- 三、 **資 格：** 凡會員及各校教職員均可參加。
- 四、 **組 別：** (1) **個人賽：**
(a) 男、女子公開組：凡 1996 年或之後出生者；
(b) 男、女子一組：凡 1986 年至 1995 年出生者；
(c) 男、女子二組：凡 1976 年至 1985 年生者；
(d) 男、女子三組：凡 1975 年或之前出生者；
(e) 男、女子不分組：不限年齡。
(2) **接力賽：**
男子組：以同一學校為單位，每隊 4 人，另可報後備 1 人；出賽 4 人之年齡總歲數不少於 118 周歲。
女子組：以同一學校為單位，每隊 4 人，另可報後備 1 人；出賽 4 人，年齡不限。
- 五、 **比賽日期：** 2026 年 10 月 11 日(星期日)。
- 六、 **比賽時間：** 上午 9 時正開始。
- 七、 **比賽路程：** (1)個人賽松山一個圈；
(2)接力賽松山兩個圈。
- 八、 **報名日期：** 由即日起至 9 月 15 日(星期二)。
- 個人賽報名二維碼 接力賽報名二維碼
- 九、 **報名手續：** (1)男、女子個人賽及接力賽報名掃描二維碼填寫及上載會員證或教師證加身份證。
(2)不分組由學校集體報名，填妥報名表後打印並蓋上校印傳真至 28325143。
(3)繳交報名費、領取號碼布：參賽者於 10 月 5 日(星期一)起到本會辦公室(水坑尾街 78 號中建商業大廈七樓)領取號碼布或步行咭並繳交報名費。
(4)報名費：個人賽每人澳門幣 20 元正；接力每隊澳門幣 100 元正。
- 十、 **獎 勵：** (1) 個人賽男、女子各組視參賽人數確定獎額；另各組前三名分別獎金澳門幣 300 元、200 元、100 元。
(2) 接力賽各獎前三名，每隊獎盃乙座，獎牌 5 面，另分別獎金澳門幣 600 元、400 元、200 元。
(3) 破紀錄獎：打破各組歷屆最高成績者，各獎金澳門幣 500 元正；
(4) **不分組**不設名次獎；凡能在 30 分鐘內走畢全程，均獲贈紀念品乙份；個人賽及接力賽參賽者完成比賽，可憑號碼布領取紀念品乙份。
- 十一、 **附 則：** (1) 參加個人賽之教師亦可參加接力賽。
(2) 若組別僅唯一學校報名參個人賽報名人數少於 2 人，則該組別將予以取消。
(3) 本活動已購買公共意外責任險，參賽者應按自身需要自行購買個人保險。
(4) 本簡章如有未盡善處，得由賽會修訂之。
- 十二、 **查 詢：** 可致電 28333611 薛先生、葉先生
- 十三、 **安全措施及參賽者守則：** (1)所有參賽者在參加比賽前，必須瞭解個人體能及健康狀況是否適合參賽，並應作賽前練習；
(2)參賽者在比賽前徵詢醫生建議及檢查，以確保其身體狀況適合進行作賽；任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病的人士，皆不宜參賽；
(3)參賽者比賽當日確認身體狀況適合參賽並簽署健康聲明書。在比賽途中，如感身體不適，應立即通知賽會工作人員或自行到救護站；
(4)本活動已購買公共意外責任險，建議參賽者應按自身需要自行購買個人保險及其他相關保險。

第 35 屆教師環山賽個人賽不分組集體報名表

簽名

2. 填妥並蓋上校印於 9 月 15 日(星期二)前傳真至 28325143。10 月 5 日(星期一)起到本會辦公室(水坑尾街 78 號中建商業大廈七樓)領取步行咭及繳交報名費。

章