

澳門中華教育會主辦 教育出版社贊助

慶祝中華人民共和國成立 76 周年、澳門特別行政區成立 26 周年、澳門中華教育會成立 105 周年

第 34 屆教師環山賽秩序表

日期：2025 年 10 月 12 日(星期日)

地點：松山

時 間	項 目	人 數	獎 額
上午八時四十五分	女子組接力賽	14 隊	7 隊
上午九時零五分	男子組接力賽	13 隊	7 隊
上午九時二十分	女子一、二組比賽	31 人	16 名
上午九時四十五分	男子一、二、三組比賽	24 人	13 名
上午十時	女子公開組比賽	14 人	7 名
上午十時十五分	男子公開組比賽	12 人	6 名
上午十時二十五分	接力邀請賽	23 隊	23 隊
上午十一時十五分	不分組	543 人	紀念品

各組人數及獎額：

組 別	人 數	獎 額	組 別	人 數	獎 額
男子三組	3 人	2 名	女子公開組	14 人	7 名
男子二組	9 人	5 名	接力賽(男)	13 隊(65 人)	7 隊
男子一組	12 人	6 名	接力賽(女)	13 隊(65 人)	7 隊
男子公開組	12 人	6 名	接力邀請賽	23 隊(115 人)	23 隊
女子二組	10 人	5 名	男女子不分組	543 人	紀念品
女子一組	21 人	11 名			

注意事項：

1. 個人賽比賽時間前二十分鐘及接力賽比賽時間前三十分鐘須到起點處檢錄，逾時者作棄權論；
2. 不分組徽章貼紙貼於身上當眼處，如遺失，概不補發，並請於 11:15 到起點集合；
3. 個人及接力賽號碼布請扣於胸前，如遺失，概不補發；
4. 運動員須穿運動鞋參加比賽(不分組除外)；
5. 參加個人及接力賽，比賽後請憑號碼布連同終點咭領取紀念品；
6. **不分組須完成一圈後，憑徽章貼紙及終點咭領取紀念品；**
7. **各項比賽完畢後隨即頒獎，請獲獎者在比賽後留步等候領獎；**
8. **安全措施及參賽者守則：**
 - (1) 所有參賽者在參加比賽前，必須瞭解個人體能及健康狀況是否適合參賽，並應作賽前練習；如身體不適者請勿到場。
 - (2) 參賽者在比賽前徵詢醫生建議及檢查，以確保其身體狀況適合進行作賽；任何懷孕或患有慢性疾病如心臟病的人士，皆不宜參賽；
 - (3) **參加個人及接力賽檢錄時須簽署健康聲明書。**在比賽途中，如感身體不適，應立即通知賽會工作人員或自行到救護站；
 - (4) 本活動已購買公共意外責任險，建議參賽者應按自身需要自行購買個人保險及其他相關保險。
9. 憑咭可領取飲用水一支。

🌸🌸🌸教師環山賽歷屆最高紀錄🌸🌸🌸

組 別	最高紀錄	紀錄保持者	學 校	屆 別
男子一組	4'55"70	管 小 斌	濠江中學	第十五屆
女子一組	6'30"81	楊 美 娜	勞校(幼稚園)	第廿八屆
男子二組	5'23"01	管 小 斌	濠江中學	第廿五屆
女子二組	7'23"59	何 麗 娟	勞工子弟學校	第十屆
男子三組	6'10"09	林 輝 鴻	培道中學	第八屆
女子三組	07'39"10	譚 麗 珊	聖家學校	第卅二屆
男子公開組	4'46"50	邱 鈞 源	培道中學	第廿一屆
女子公開組	6'05"60	梁 嘉 雯	勞校中學	第卅一屆
女子接力賽	12'13"06	勞校隊	勞工子弟學校	第廿九屆
男子接力賽	10'15"02	教業隊	教業中學	第廿六屆