

澳門中華教育會青年協會主辦 現代教育研究社有限公司贊助

2023年青年教師賀新歲競技同樂日賽程

第一項	1 線	2 線	3 線	4 線	5 線	6 線
第1輪	青洲A	澳坊中	同心	培正	澳坊小A	青洲D
第2輪	濠鏡超越	天使小組	青洲B	鏡平中	青春活動	聖家
第3輪	立志關愛	陽光	澳坊小B	青洲C	勞校	善心

第二項	1 線	2 線	3 線	4 線	5 線	6 線
第1輪	青洲D	立志關愛	陽光	善心	澳坊中	聖家
第2輪	鏡平中	青洲A	同心	青洲C	濠鏡超越	培正
第3輪	青春活動	青洲B	澳坊小A	澳坊小B	天使小組	勞校

第三項	1 線	2 線	3 線	4 線	5 線	6 線
第1輪	濠鏡超越	鏡平中	澳坊小B	同心	青洲D	青洲C
第2輪	勞校	立志關愛	青洲A	聖家	陽光	青春活動
第3輪	澳坊小A	培正	青洲B	善心	天使小組	澳坊中

第四項	1 線	2 線	3 線	4 線	5 線	6 線
第1輪	青洲D	陽光	青春活動	青洲C	青洲B	善心
第2輪	天使小組	濠鏡超越	聖家	澳坊小B	澳坊中	同心
第3輪	培正	勞校	立志關愛	青洲A	澳坊小A	鏡平中

比賽日期： 2023年2月5日(星期日)。

比賽時間： 下午一時半(比賽隊員請提早15分鐘到場準備比賽，遲到者作棄權論)。

比賽地點： 高美士中葡中學籃球場。

獎 勵： 設全場總成績冠、亞、季、殿軍、第五、六名；各分項獎前三名。

提 示： 比賽後請留步等候公佈比賽結果及頒獎。

防疫要求： 比賽當日請各參賽者檢測體溫方可進場，手要搓酒精液才可比賽，除比賽外，其餘時間須戴上口罩。

澳門中華教育會青年協會主辦 現代教育研究社有限公司贊助

2023 年青年教師賀新歲競技同樂日遊戲玩法簡介

1. 手到拿來

玩法：每隊派出 5 人，限時 3 分鐘。每隊有吸盤球 20 個，參賽者以接力形式輪流將球拋到計分板上，球懸掛所在計分區的之分數加總。

規則：(1) 計分板上沒有球懸掛則為 0 算；(2) 以球懸掛的所在最近分數區計算(如有爭議以裁判為準)；(3) 以加總分數定勝負，如分數相同，則以時間較短者為優勝。

2. 步步高昇

玩法：每隊派 5 人，限時 3 分鐘，每隊有 30 塊木條，參加者需以接力形式把木條一條一條地疊成 18 層木條塔。

規則：(1) 每層的木條數不受限制；(2) 每人每次只能放置一條木條；(3) 在放置木條期間不能觸碰木條塔，如在放置時木條塔倒下則可整固未倒下的木條塔一次，整固後由下一位隊員繼續放置木條，如此類推；(4) 最快疊好 18 層木條塔且 3 秒沒有倒下者為勝，如 3 分鐘內未能完成，則以放置木條數量多者為勝；(5) 如隊伍認為再放置會有倒下的情況時，可立即停止，並搖旗示意完成，該隊成績會以搖旗時的木條塔的條數及時間作記錄。

3. 行運一條龍

玩法：每條賽道兩隊對決，每隊派出 5 人，限時 3 分鐘，每隊在各自的起點，以包剪揲形式對決，勝方以剪走 2 步，包走 3 步，揲走 4 步的形式前進，直至兩隊 10 人到達終點。

規則：(1) 如隊員到達終點時還有餘下步數也不列入下一位隊員的前進步數；(2) 如已出現勝方，勝方需與敗方繼續玩包剪揲，直到全員到達終點為止。(3) 以最快時間全員到達終點者勝。

4. 爆竹一聲除舊歲

玩法：每隊派出 5 人，限時 3 分鐘，一位隊員在起點將氣球打氣至指定大小，另外四位隊員則以兩人一組，每組以背對背形式由起點運送氣球到終點，並在終點把氣球以背對背形式壓爆。

規則：(1) 氣球打氣至指定大小，才可運送；(2) 運送途中若氣球跌落地，要由運送該氣球的其中一位隊員拾回，另一位隊員在原地等待，拾回後在跌落地處繼續運送；(3) 運送氣球的隊員要把氣球壓爆後，另一組隊員方可打下一個指定大小氣球運送。(4) 最快把 10 個氣球壓爆者為勝。